

REGULAMIN

rekrutacji i warunków uczestnictwa w inicjatywach edukacyjnych organizowanych w ramach projektu pn. „Przeprowadzenie w 2024 roku 6 inicjatyw edukacyjnych dla mieszkańców powiatu mieleckiego w ramach II etapu koncepcji «Uniwersytet Samorządności»”

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Zadanie pod tytułem „Przeprowadzenie w 2024 roku 6 inicjatyw edukacyjnych dla mieszkańców powiatu mieleckiego w ramach II etapu koncepcji «Uniwersytet Samorządności»”, zwany dalej „projektem”, współfinansowany jest ze środków budżetu Województwa Podkarpackiego.
2. Projekt realizowany jest do dnia 30 października 2024 r. zgodnie z wnioskiem o dofinansowanie.
3. Celem projektu jest przeprowadzenie inicjatyw edukacyjnych w ramach koncepcji „Uniwersytet Samorządności” objętej „Podkarpackim Programem Odnowy Wsi na lata 2021-2025”.
4. Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji i warunki uczestnictwa w inicjatywach edukacyjnych organizowanych w ramach projektu.

§ 2. Słownik pojęć

Ilekoć w niniejszym Regulaminie jest mowa o:

1. Inicjatywa edukacyjna – należy przez to rozumieć szkolenie, warsztat lub kurs o tematyce historycznej, samorządowo – obywatelskiej, ekologicznej, etnograficznej, promocyjno-gospodarczej lub zajęć praktycznych realizowaną w ramach projektu,
2. Organizatorze – należy przez to rozumieć Gminę Mielec, która przeprowadzi szkolenia,
3. Kandydacie – należy przez to rozumieć osobę aplikującą do udziału w szkoleniu,
4. Uczestniku – należy przez to rozumieć kandydata, który został zakwalifikowany do udziału w szkoleniu.

§ 3. Kandydaci

Kandydatami do udziału w inicjatywie edukacyjnej mogą być wyłącznie mieszkańcy powiatu mieleckiego z terenu miasta i gmin: wiejskich: Borowa, Czermin, Gawłuszowice, Mielec, Padew Narodowa, Tuszów Narodowy, Wadowice Górne, miejsko-wiejskich Przecław, Radomyśl Wielki i miasta Mielec

§ 4. Proces rekrutacji

1. Kandydat zgłasza Organizatorowi deklarację udziału w projekcie poprzez wypełnienie załącznika nr 1 do regulaminu podając: tytuł inicjatywy, imię i nazwisko kandydata, miejscowość zamieszkania, telefon kontaktowy, adres e-mailowy.
2. Informacje, o których mowa w ust. 1 należy zgłosić:
 - a. telefonicznie pod numerem: 177745630,
 - b. drogą elektroniczną na adres: joanna.kwasnik@ug.mielec.pl
 - c. pocztą tradycyjną na adres: Gmina Mielec, ul. Głowackiego 5, 39-300 Mielec
 - d. osobiście w Urzędzie Gminy Mielec w Mielcu, ul. Głowackiego 5, pokój nr 3.

3. Przyjmowanie zgłoszeń odbywać się będzie od 18 lipca 2024 r. do dnia organizacji inicjatywy edukacyjnej lub do wyczerpania miejsc.
4. Przyjmowanie zgłoszeń do udziału w inicjatywie edukacyjnej odbywa się poprzez wpisanie Kandydata na listę uczestników projektu.
5. Kandydat zgłaszając swój udział w inicjatywie edukacyjnej wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w celu promocji i rozliczenia projektu zgodnie z załącznikiem nr 2 do regulaminu.
6. Zgłoszenie przez Kandydata udziału w inicjatywie edukacyjnej nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem się do projektu.

§ 5. Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja ma charakter otwarty i powszechny wobec wszystkich osób, które spełnią warunek określony w § 3 niniejszego Regulaminu.
2. Działania rekrutacyjne poprzedzone będą kampanią informacyjną i promocyjną prowadzoną na terenie powiatu mieleckiego.
3. Rekrutacja odbywa się w sposób ciągły i w kolejności zgłoszeń.
4. Dopuszcza się możliwość, aby jeden Uczestnik wziął udział w kilku inicjatywach edukacyjnych.
5. W przypadku większego zainteresowania udziałem w danej inicjatywie szkoleniowej utworzona zostanie lista rezerwowa.
6. W momencie rezygnacji Uczestnika z listy podstawowej, na jego miejsce rekrutowana będzie kolejna osoba z listy rezerwowej.
7. Od decyzji o zakwalifikowaniu lub niezakwalifikowaniu do projektu nie przysługuje odwołanie.

§ 6. Szkolenia

1. W ramach projektu przeprowadzone zostanie 6 inicjatyw edukacyjnych:

a) Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej

TERMIN: 27 lipca 2024 (sobota) i 13 września (piątek)

LICZBA GODZIN: 4

LICZBA UCZESTNIKÓW: 40 osób

Pierwsza pomoc przedmedyczna to nie tylko temat który corocznie przyciąga najliczniejsze grono odbiorców, ale także ważna umiejętność społeczna i obywatelska każdej osoby. Stąd szczególny nacisk na tego typu szkolenie.

W ramach szkolenia zostaną przeprowadzone warsztaty teoretyczno-praktyczne, na których uczestnicy nabędą umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Szkolenie będzie obejmowało następujące zagadnienia:

- Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy, akty prawne, funkcjonowanie systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne.
- Nagłe zatrzymanie krążenia u osób dorosłych.
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) u dorosłych, epidemiologia, przyczyny, postępowanie.
- Nagłe zatrzymanie krążenia u dzieci.
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) u dzieci, epidemiologia, przyczyny, postępowanie.
- Urazy.
- Postępowanie w urazach (krwotoki, złamania, zwichnięcia, oparzenia).
- Zachorowania i stany nagłe.
- Postępowanie w padaczce, hipoaglikemii, uczuleniach, zadławieniu.
- Ćwiczenia praktyczne.
- Ćwiczenia praktyczne i symulacje (RKO, wykorzystanie AED, postępowanie w zadławieniu, pozycja boczna)

b) Szkolenie z dobierania i układania kompozycji kwiatowych

TERMIN: 10.08.2024 (sobota)

LICZBA GODZIN: 4

LICZBA UCZESTNIKÓW: 25

Estetyka pełni ważną rolę w życiu. Otaczając się pięknem doceniamy otaczający nas świat. Jedną z niezmiennie pięknych rzeczy, które towarzyszą na co dzień ludzkim siedzibom są kwiaty, które nie tylko cieszą oczy swoim pięknem, ale też pobudzają zmysły swoim zapachem i kolorem. Dlatego, aby kultywować dawno zapomnianą sztukę układania kwiatów przeprowadzony zostanie warsztat, w czasie którego uczestnicy dowiedzą się jakie kwiaty wybrać i jak je zestawić ze sobą w kompozycji oraz jak pielęgnować kompozycje aby przedłużyć ich trwałość.

Program szkolenia obejmie zagadnienia z zakresu:

- wprowadzenie do botaniki
- materiałoznawstwo
- barwy i kompozycje wiązanek okolicznościowych
- florystyka ślubnej
- florystyka żałobnej
- dekoracje z kwiatów doniczkowych
- stroiki świąteczne
- dekoracje stołów i wnętrz

Po ukończeniu kursu uczestnik będzie potrafił wykonywać wiązanek, kosze, dekoracje okolicznościowe z kwiatów i roślin świeżych, sztucznych i preparowanych, pielęgnować i odpowiednio przechowywać rośliny, jak dobierać odpowiednie kwiaty i rośliny do danego wyrobu bukiciarskiego.

c) Szkolenie zielarskie

TERMIN: 24 sierpnia 2024 (sobota)

LICZBA GODZIN: 4

LICZBA UCZESTNIKÓW: 25

W obecnych czasach szkolenia z zakresu korzystania z dobrodziejstw natury cieszą się coraz większą popularnością. Jest to nie tylko przydatna w czasach ewentualnych kryzysów umiejętność, ale też powrót do korzeni, gdzie nasi przodkowie umiejętnie korzystali z rosnących wokół roślin do celów leczniczo-wspomagających organizm. Dlatego, szczególnie na wsi, gdzie bogactwo roślin jest wciąż ogromne, warto zachowywać tradycje zielarskie. W ramach warsztatów zielarskich uczestnicy poznają niezbędne zasady ziołolecznictwa.

Dowiedzą się jak, kiedy i gdzie zbierać zioła oraz jak je przetwarzać aby zachować cenne substancje czynne. Poznają wybrane rodzaje preparatów zielarskich.

- jak rozpocząć przygodę z ziołami,
- jak je rozpoznawać, co warto mieć we własnym ogrodzie,
- rośliny lecznicze rosnące w najbliższym otoczeniu
- jakie zioła mogą pojawić się w codziennej kuchni, a jakie w domowej apteczce.
- zasady bezpiecznego stosowania roślin leczniczych.

d) Szkolenie z tworzenia kosmetyków naturalnych

TERMIN: 31 sierpnia 2024 (sobota)

LICZBA GODZIN: 4

LICZBA UCZESTNIKÓW: 20

Podobnie jak ziołolecznictwo, także korzystanie z roślin i substancji naturalnych do tworzenia swoich własnych kosmetyków i środków czystości to umiejętność, która cieszy się coraz większym zainteresowaniem. W czasach alergii, wszechobecnej chemizacji, ekologiczne, własne kosmetyki to towar niezwykle pożądanym i możliwym do wytworzenia domowym sposobem z produktów powszechnie dostępnych w gospodarstwie domowym i na okolicznych polach i łąkach. W ramach warsztatów uczestnicy poznają niezbędne zasady bezpieczeństwa i tworzenia domowych, naturalnych kosmetyków, jakie składniki można

wykorzystać do tworzenia kosmetyków pielęgnacyjnych i higienicznych oraz metody ich utrwalania i przechowywania.

e) Szkolenie z wykorzystania produktów pszczelich w życiu codziennym, kosmetyce i diecie

TERMIN: 14 września 2024 (sobota)

LICZBA GODZIN: 4

LICZBA UCZESTNIKÓW: 20

W ostatnich latach pszczelarstwo przeżywa swój renesans. Jako spadkobierca bartnictwa stało się nie tylko zawodem, ale też stylem życia, a naturalne produkty pszczele zaczynają pełnić coraz większą rolę w gospodarstwie domowym. Szkolenie ma na celu nie tylko wykorzystanie miodu ale też innych produktów pszczelich. Uczestnicy dowiedzą się, że pszczoły wytwarzają nie tylko miód, ale też воск, pyłek, pierzę i inne oraz, że są to produkty które można stosować nie tylko w kuchni ale też w kosmetyce, wspomagająco dla organizmu oraz w gospodarstwie domowym jako przydatne surowce codziennego użytku.

Szkolenie będzie obejmowało następujące zagadnienia:

- zapoznanie z produktami pszczelimi - podstawowe informacje, skład, prawidłowe przechowywanie i przetwarzanie (pyłek kwiatowy pszczele, pierzę, propolis, mleczko pszczele, воск pszczele, jad pszczele, miód)
- właściwości prozdrowotne produktów pszczelich,
- zastosowanie domowe (profilaktyka, leczenie uzupełniające, rekonwalescencja),
- zasady bezpieczeństwa (przeciwwskazania, alergie)
- produkty pszczele w diecie dzieci, dorosłych, seniorów, zwierząt
- masaż miodem

f) Szkolenie z robienia makijażu

TERMIN: 21 września 2024 (sobota)

LICZBA GODZIN: 4

LICZBA UCZESTNIKÓW: 20

W ramach szkolenia zaproponowanego przez uczestników poprzednich edycji „Uniwersytetu Samorządności”, osoby biorące udział w szkoleniu nauczą się dbania o siebie i swój atrakcyjny wygląd poprzez ćwiczenia praktyczne, co ma szczególne znaczenie dla kobiet, w tym starszych. Umiejętności uzyskane w czasie szkolenia mogą doprowadzić do zwiększenia poczucia własnej wartości, a w rezultacie do zwiększenia udziału kobiet wiejskich w życiu społecznym.

W ramach szkolenia prezentowane i ćwiczone będą metody dbania o skórę i jej upiększania poprzez:

- przygotowanie skóry do makijażu – codzienna prawidłowa pielęgnacja cery i jej wpływ na trwałość oraz wygląd makijażu
- dobór właściwego koloru i typu korektora, podkładu i pudru oraz sposoby aplikacji
- prawidłowe konturowanie twarzy dostosowane do jej kształtu, dobór odpowiedniego koloru i typu bronzera
- prawidłowy sposób i miejsce nakładania różu oraz dobór koloru
- stosowanie rozświetlacza
- techniki prawidłowego oraz trwałego aplikowania cieni i ich rozcierania, odpowiednie cieniowanie oczu dopasowane do ich kształtu, dobór kolorów cieni
- budowanie intensywności makijażu
- używanie załotki do podkreślenia rzęs i tuszowanie rzęs
- podkreślanie i korektę brwi
- malowanie ust dostosowane do ich proporcji, dobór kolorów szminek
- dobór pędzli i akcesoriów potrzebnych do każdego etapu makijażu

2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu szkolenia, o czym Uczestnik zostanie poinformowany co najmniej trzy dni przed planowanym szkoleniem.

3. Liczba osób uczestniczących w poszczególnych szkoleniach może ulec zmianie w zależności od ilości osób zainteresowanych.
4. Szkolenia zostaną przeprowadzone w Samorządowym Ośrodku Kultury i Sportu w Chorzelowie, Chorzelów 307, 39-300 Mielec. Budynek jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami i ze specjalnymi potrzebami, a obok budynku znajdują się miejsca parkingowe.

§ 7. Prawa i obowiązki uczestników

1. Osobie, która uzyskała informację o zakwalifikowaniu do projektu przysługują prawa i obowiązki określone niniejszym Regulaminem.
2. Potwierdzenie uczestnictwa w projekcie stanowi dla Uczestnika zobowiązanie do udziału w wybranym szkoleniu.
3. Uczestnik szkoleń ma prawo do:
 - a) bezpłatnego udziału w szkoleniu,
 - b) otrzymania materiałów szkoleniowych,
 - c) korzystania z dostępnego cateringu,
4. Uczestnik projektu jest zobowiązany do:
 - a) zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu,
 - b) potwierdzenia swojej obecności w szkoleniu,
 - c) wypełniania ankiet i innych dokumentów związanych z realizacją projektu i monitoringiem jego późniejszych rezultatów,
 - d) współpracy ze wszystkimi podmiotami zaangażowanymi w realizację projektu,
 - e) dojazdu na szkolenie na własny koszt.
5. W przypadku rażącego naruszenia zapisów niniejszego Regulaminu, a także zasad współżycia społecznego, Uczestnik może zostać usunięty z listy uczestników projektu.

§ 8. Zasady rezygnacji z udziału w szkoleniu

Istnieje możliwość rezygnacji z udziału w szkoleniu pod warunkiem telefonicznego powiadomienia Organizatora na 2 dni przed planowanymi zajęciami.

§ 9. Postanowienia końcowe

1. Sprawy nieregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w treści Regulaminu.
3. Regulamin obowiązuje w okresie trwania projektu.
4. Decyzje Organizatora są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie.
5. Regulamin dostępny jest w siedzibie Organizatora oraz na stronie internetowej www.gmina.mielec.pl w zakładce Uniwersytet Samorządności.