Od jutra ćwiczymy w Parkach Rehabilitacyjno-Wypoczynkowych!

Zapraszamy Wszystkich chętnych, starszych i młodszych, do uczestnictwa w treningach na świeżym powietrzu. Rozpoczynamy już w czwartek 14 lipca. Zajęcia odbywać się będą w Parkach Rehabilitacyjno-Wypoczynkowych w miejscowościach: Biały Bór, Błonie, Dobrynin, Kiełków, Łączki Brzeskie, Podole, Przecław, Rzemień i Tuszyma. Treningi poprowadzą doświadczeni instruktorzy: Eliza Rusin, Jakub Jurek i Jarosław Stefanik. Serdecznie wszystkich zapraszamy do aktywnego spędzania wakacyjnego czasu. Szczegółowy rozkład godzinowy na plakatach. Informacje o treningach dostępne są również na https://www.facebook.com/silownieplenerowegminyprzeclaw

Harmonogram.

Eliza Rusin			
L.p.	**Miejscowość**	**Dzień Tygodnia Prowadzenia Zajęć**	**Godz. Rozpoczęcia Zajęć**
1.	**Dobrynin**	**Wtorek i Piątek**	**17^{00}**
2.	**Tuszyma**	**Wtorek i Piątek**	**18^{00}**
3.	**Rzemień**	**Wtorek i Piątek**	**19^{00}**
Jarek Stefanik			
L.p.	**Miejscowość**	**Dzień Tygodnia Prowadzenia Zajęć**	**Godz. Rozpoczęcia Zajęć**
1.	**Przecław**	**Poniedziałek i Środa**	**17^{00}**
2.	**Podole**	**Poniedziałek i Środa**	**18^{00}**
3.	**Biały Bór**	**Poniedziałek i Środa**	**19^{00}**
Jakub Jurek			
L.p.	**Miejscowość**	**Dzień Tygodnia Prowadzenia Zajęć**	**Godz. Rozpoczęcia Zajęć**
1.	**Błonie**	**Wtorek i Czwartek**	**17^{00}**
2.	**Kiełków**	**Wtorek i Czwartek**	**18^{15}**
3.	**Łączki Brzeskie**	**Wtorek i Czwartek**	**19^{15}**


SIŁOWNIE PLENEROWE
W GMINIE PRZECŁAW
Zapraszamy wszystkich chętnych do uczestnictwa w treningach na świeżym powietrzu!
Błonie
Wtorek i czwartek
godz. 17:00
Biały Bór
Poniedziałek i środa
godz. 19:00
Kiełków
Wtorek i czwartek
godz. 18:05
Podole
Poniedziałek i środa
godz. 18:00
Rzemień
Wtorek i piątek
godz. 19:00
Tuszyma
Wotek i piątek
godz. 18:00
Dobrynin
Wtorek i piątek
godz. 17:00
Łączki Brzeskie
Wtorek i czwartek
godz. 19:15
Przecław
Poniedziałek i środa
godz. 17:00
https://www.facebook.com/
silownieplenerowe minyprzeclaw





















