



Od jutra ćwiczymy w Parkach Rehabilitacyjno-Wypoczynkowych!

Zapraszamy Wszystkich chętnych, starszych i młodszych, do uczestnictwa w treningach na świeżym powietrzu. Rozpoczynamy już w czwartek 14 lipca. Zajęcia odbywać się będą w Parkach Rehabilitacyjno-Wypoczynkowych w miejscowościach: Biały Bór, Błonie, Dobrynin, Kiełków, Łączki Brzeskie, Podole, Przecław, Rzemień i Tuszyma. Treningi poprowadzą doświadczeni instruktorzy: Eliza Rusin, Jakub Jurek i Jarosław Stefanik. Serdecznie wszystkich zapraszamy do aktywnego spędzania wakacyjnego czasu. Szczegółowy rozkład godzinowy na plakatach. Informacje o treningach dostępne są również na <https://www.facebook.com/silownieplenerowegminyprzeclaw>

Harmonogram.

Eliza Rusin			
L.p.	Miejscowość	Dzień Tygodnia Prowadzenia Zajęć	Godz. Rozpoczęcia Zajęć
1.	Dobrynin	Wtorek i Piątek	17⁰⁰
2.	Tuszyma	Wtorek i Piątek	18⁰⁰
3.	Rzemień	Wtorek i Piątek	19⁰⁰
Jarek Stefanik			
L.p.	Miejscowość	Dzień Tygodnia Prowadzenia Zajęć	Godz. Rozpoczęcia Zajęć
1.	Przecław	Poniedziałek i Środa	17⁰⁰
2.	Podole	Poniedziałek i Środa	18⁰⁰
3.	Biały Bór	Poniedziałek i Środa	19⁰⁰
Jakub Jurek			
L.p.	Miejscowość	Dzień Tygodnia Prowadzenia Zajęć	Godz. Rozpoczęcia Zajęć
1.	Błonie	Wtorek i Czwartek	17⁰⁰
2.	Kiełków	Wtorek i Czwartek	18¹⁵
3.	Łączki Brzeskie	Wtorek i Czwartek	19¹⁵



SIŁOWNIE PLENEROWE W GMINIE PRZECŁAW

**Zapraszamy wszystkich
chętnych do uczestnictwa
w treningach na świeżym
powietrzu!**

Stacja	Dni i Godzina
Blonie	Wtorek i czwartek godz. 17:00
Biały Bór	Poniedziałek i środa godz. 19:00
Kielków	Wtorek i czwartek godz. 18:05
Podole	Poniedziałek i środa godz. 18:00
Rzemień	Wtorek i piątek godz. 19:00
Tuszyna	Wtorek i piątek godz. 18:00
Dobrynin	Wtorek i piątek godz. 17:00
Łączki Brzeskie	Wtorek i czwartek godz. 19:15
Przecław	Poniedziałek i środa godz. 17:00

 <https://www.facebook.com/silowniepleneroweminyprzeclaw>





















