



Informacja dla mieszkańców gminy Przecław w sprawie zaleceń dotyczących ochrony zdrowia na wypadek koronawirusa.

W związku z dobiegającymi nas informacjami ze świata o epidemii wywołanej przez koronawirusa SARS-CoV-2 (choroba zakaźna COVID-19), INFORMUJEMY mieszkańców gminy Przecław o wywarzeniu emocji i zdroworozsądkowym podejściu do choroby.

Na dzień dzisiejszy w powiecie mieleckim nie odnotowano tej jednostki chorobowej, więc należy przestrzegać podstawowych zasad postępowania zapobiegawczego oraz higieny. Dla bezpieczeństwa unikajmy kontaktu z osobami powracającymi w ostatnich dniach z zagranicy, gdzie wykryto przypadki koronawirusa. Po powrocie takie osoby powinny poddać się 14-dniowej domowej kwarantannie

(tj. codziennie mierzyć temperaturę ciała oraz zwrócić uwagę na występowanie objawów grypopochodnych takich jak: złe samopoczucie, bóle mięśni, kaszel) przeprowadzanej pod nadzorem Państwowego Inspektora Sanitarnego w Mielcu. Jeżeli takie osoby zaobserwują u siebie symptomy: wysokiej gorączki, kaszlu, duszności, płytkiego oddechu lub dodatkowo rzadsze objawy w postaci: bólu mięśni, uczucia rozbicia, bólu głowy i gardła, wówczas **niezwłocznie powinny poinformować telefonicznie Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Mielcu lub Oddział Zakaźny w Mielcu**. Oddział obserwacyjno-zakaźny w Mielcu jest odpowiednio przygotowany na tę sytuację.

W żadnym wypadku nie należy się zgłaszać do lekarza rodzinnego, albowiem nie ma on możliwości docelowej diagnostyki, a ponadto w przypadku zakażenia koronawirusem chory pacjent stwarzałby poważne zagrożenie dla innych osób przebywających w Przychodni.

Pamiętajmy jednak, że mamy pełnię sezonu grypowego, w związku z czym w ostatnim czasie nastąpiła zwiększona ilość zachorowań na infekcje wirusowe.

W celu zachowania podstawowych zasad bezpieczeństwa PRZYPOMINAMY o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a podczas odbywania podróży o zaopatrzeniu się w płyn do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu lub inny antyseptyczny środek dezynfekujący np. w postaci żelu.

Główny Inspektor Sanitarny i Ministerstwo Zdrowia na swoich stronach na bieżąco podaje komunikaty odnośnie sytuacji zdrowotnej w kraju.

Mając na względzie zdrowie wszystkich mieszkańców gminy APELUJEMY o zastosowanie się do powyższych zaleceń w dbałości o nasze wspólne zdrowie.



Jak zapobiegać koronawirusowi?



Często myj ręce

Często myj ręce używając **mydła** i **wody**, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj **płynów / żeli na bazie alkoholu** (min. 60%). Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.



Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania

Podczas kaszlu i kichania **zakryj usta i nos zgiętym łokciem** lub **chusteczką** – natychmiast **wyrzuć chusteczkę** do zamkniętego kosza i umyj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu – płynów / żeli na bazie alkoholu (min. 60%).



Zachowaj bezpieczną odległość

Zachowaj **co najmniej 1 metr** odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę. Gdy ktoś zarażony wirusem powodującym chorobę układu oddechowego, kaszle lub kicha, wydziela pod ciśnieniem małe kropelki śliny i śluzu zawierające wirusa. Jeśli jesteś zbyt blisko, istnieje ryzyko, że możesz wdychać wirusa.



Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dlaczego? Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być skażone wirusem. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie.



Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej

Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową czy bakteryjną.



Jak zapobiegać koronawirusowi?



Często myj ręce

Często myj ręce używając **mydła i wody**, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj **płynów / żeli na bazie alkoholu** (min. 60%). Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.



Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania

Podczas kaszlu i kichania **zakryj usta i nos zgiętym łokciem** lub **chusteczką** – natychmiast **wyrzuć chusteczkę** do zamkniętego kosza i **umyj ręce** używając **mydła i wody**, a jeśli nie masz do nich dostępu – **płynów / żeli na bazie alkoholu** (min. 60%).



Zachowaj bezpieczną odległość

Zachowaj **co najmniej 1 metr** odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę. Gdy ktoś zarażony wirusem powodującym chorobę układu oddechowego, kaszle lub kicha, wydziela pod ciśnieniem małe kropelki śliny i śluzu zawierające wirusa. Jeśli jesteś zbyt blisko, istnieje ryzyko, że możesz wdychać wirusa.



Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dlaczego? Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być skażone wirusem. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie.



Jeśli masz **gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu**, zasięgnij pomocy medycznej

Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową czy bakteryjną.



Pliki do pobrania:

- [ZAŁĄCZNIK 2 Komunikat-nr-14-PPWIS-koronawirus - 0.4 Mb](#)
- [ZAŁĄCZNIK 2 Komunikat-nr-14-PPWIS-koronawirus - 0.21 Mb](#)