



Darmowa pomoc psychologiczna w ramach grup wsparcia „Równoważnia”

Fundacja ADRA Polska poszukuje osób, którzy chcą skorzystać z bezpłatnego wsparcia psychologicznego online - to właśnie dla nich uruchomiono grupy "Równoważnia".

Pomocy będą udzielać doświadczeni terapeuci. Konsultacje będą prowadzone dla różnych grup osób. Skorzystać mogą ci, którzy już przed epidemią korzystali ze wsparcia psychoterapeutów, a w obecnym czasie odczuwają jeszcze większe trudności i lęki. Z pomocy mogą też skorzystać osoby, które do tej pory nie potrzebowały wsparcia terapeutów, ale teraz odczuwają lęk związany z utratą zatrudnienia czy problemami finansowymi.

Spotkania grup wsparcia odbywać się będą online i wymagają jedynie komputera i dostępu do Internetu. Udział w nich jest bezpłatny. Szczegółowe informacje na temat inicjatywy znajdują Państwo w załączeniu.



**BOISZ SIĘ?**

**PRZEŻYWASZ
STRATĘ?**

**WEŹ UDZIAŁ
W BEZPŁATNEJ
GRUPIE WSPARCIA
ONLINE**

WWW.ADRA.PL/KRYZYS



BOISZ SIĘ?



**PRZEŻYWASZ
STRATĘ?**



**WEŹ UDZIAŁ
W BEZPŁATNEJ
GRUPIE WSPARCIA
ONLINE**

WWW.ADRA.PL/KRYZYS



Pliki do pobrania:

- [Grupy wsparcia - 0.24 Mb](#)
- [post grupy wsparcia - 0.4 Mb](#)