



Co powinniśmy wiedzieć o kwarantannie?



CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?



Nadzana jest
przez powiatową inspekcję
sanitarno-epidemiologiczną
na osoby, które były **narażone**
na zakażenie **SARS-CoV-2**



oraz na obywateli
przekraczających granicę
zewnętrzną UE

TRWA **10 DNI**



współlokomownicy mogą zostać objęci
kwarantanną lub nadzorem epidemiologicznym

Zainstaluj aplikację Kwarantanna domowa www.gov.pl/kwarantannadomowa

CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie
opuszczaj
domu



Nie
wychodź
do sklepu



Nie spotykaj
się z innymi
osobami

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Zachowaj
zasady
higieny



Monitoruj
temperaturę
ciała minimum
2 razy dziennie



W przypadku wystąpienia **gorączki, kaszlu, duszności,**
utruty węchu lub smaku, w zależności od nasilenia objawów,
skontaktuj się telefonicznie z lekarzem POZ lub w przypadku
zagrożenia życia zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.



Więcej informacji na
www.gov.pl/stopcovid

Dowiedz się więcej na
www.gov.pl/koronawirus

Infolinia NFZ
800 190 590

październik 2020 r.



CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?



Nadzana jest
przez powiatową inspekcję
sanitarno-epidemiologiczną
na osoby, które były **narażone**
na zakażenie **SARS-CoV-2**



oraz na obywateli
przekraczających granicę
zewnętrzną UE

TRWA 10 DNI



współdomownicy mogą zostać objęci
kwarantanną lub nadzorem epidemiologicznym

Zainstaluj aplikację Kwarantanna domowa www.gov.pl/kwarantannadomowa

CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie
opuszczaj
domu



Nie
wychodź
do sklepu



Nie spotykaj
się z innymi
osobami

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Zachowaj
zasady
higieny



Monitoruj
temperaturę
ciała minimum
2 razy dziennie



W przypadku wystąpienia **gorączki, kaszlu, duszności,**
utruty węchu lub smaku, w zależności od nasilenia objawów,
skontaktuj się telefonicznie z lekarzem POZ lub w przypadku
zagrożenia życia zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.



Więcej informacji na
www.gov.pl/stopcovid

Dowiedz się więcej na
www.gov.pl/koronawirus

Infolinia NFZ
800 190 590

szkolenie 2020 n

