



Rekrutacja uczestników do „KLUBU SENIOR+”



Jeżeli jesteś mieszkańcem gminy Przecław w wieku 60+, pragniesz żyć w sposób twórczy i aktywny, chcesz rozwijać swoje zainteresowania, uczestniczyć w wyjazdach do kina, teatru, brać udział w wycieczkach krajoznawczych (**wszystko przy zastosowaniu właściwych obostrzeń sanitarnych**), a także pomóc sobie lub innym, **złóż deklarację uczestnictwa** w zajęciach „Klubu SENIOR+” w Przecławiu.

Istniejący od dwóch lat „Klub SENIOR+”, jako placówka wsparcia dziennego, z własną zmodernizowaną siedzibą w Przecławiu przy ul. Rynek 2 (dawna siedziba Domu Kultury) i animatorem zajęć, posiada niezbędną infrastrukturę pozwalającą na aktywne spędzanie wolnego czasu, a także angażowanie uczestników w działania samopomocowe na rzecz samych siebie oraz środowiska lokalnego.

„Klubu SENIOR +” zapewnił będzie łącznie 20-godzinną ofertę usług w wybranych dwóch dniach tygodnia, w szczególności we wtorki i piątki.

Planowany zakres usług świadczonych przez Klub Senior +” w 2021 r. to:

- aktywizacja sprawnościowa, w tym oferta prozdrowotna obejmująca usługi w zakresie aktywności ruchowej (fitness dla seniorów, aquaerobik),
- realizacja potrzeb uczestników w aspekcie kulturalnym, krajoznawczym, rekreacyjnym i towarzyskim (wycieczki krajoznawcze, wyjazdy do kina i teatru);
- możliwość korzystania z telewizji, biblioteki oraz komputera i internetu;
- możliwość uczestnictwa w zajęciach rękodzieła artystycznego, wokalnych.

Uczestnictwo w zajęciach „Klubu Senior+” jest całkowicie darmowe.

Deklarację uczestnictwa w „**Klubie Senior+**” będzie można pobierać, wypełniać i składać bezpośrednio w siedzibie Klubu we wtorki i piątki w godzinach od 14:00 do 19:00.

