



WyRaS - wykryj raka skóry!

W dniu **22 listopada 2021 r.** w Urzędzie Miejskim w Przecławiu w godzinach **12⁰⁰-15⁰⁰** zapraszamy na **bezpłatną akcję profilaktyczną oraz badania znamion.**

Celem projektu jest wzrost dzięki edukacji, w okresie realizacji projektu, świadomości wybranych grup docelowych na temat zapobiegania nowotworom skóry i metod samobadania znamion na obszarze południowo-wschodnim (województwa: małopolskie, świętokrzyskie, podkarpackie) w okresie do 31.12.2022 r.

W ramach stoiska specjaliści będą udzielać informacji i edukacji na temat zapobiegania czerniakowi, samokontroli znamion, niepokojących objawów oraz odpowiadać na wszelkie pytania naszych uczestników. Uczestnicy otrzymają materiały informacyjno-edukacyjne, a także szeroką wiedzę o badaniu dermatoskopowym oraz wideodermatoskopowym, niektórym uczestnikom lekarze sprawdzą znamiona podczas wydarzenia. W ramach profilaktyki będziemy również rozdawać nakrycia głowy aby zapobiec potencjalnemu nowotworowi skóry wychodząc na słońce. Ponadto będziemy informować, że w ramach programu przewidziane są bezpłatne badania dermatoskopowe oraz zapraszać na stronę projektu aby uzyskać więcej informacji: www.wyras.pl

Projekt pn. "WyRaS - Wykryj Raka Skóry" jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego i realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, Oś priorytetowa V Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.1 Programy profilaktyczne.

Beneficjentem projektu jest Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie.

Partnerem projektu jest Fundacja SOS Życie z Mielca.



Czerniak może rozwinąć się u każdego. Polacy z powodu jasnej karnacji skóry o tzw. fototypie 1 lub 2, są w dużym stopniu narażeni na czerniaka. Stały i znaczący wzrost (300% w ciągu ostatnich 20 lat) liczby zachorowań potwierdza, iż nasz naród znajduje się w grupie ryzyka. **Zagrożenie zachorowaniem na czerniaka wzrasta u osób:**

- ☀ jasnej karnacji, rudych lub blond włosów, niebieskich oczach, licznych piegach
- ☀ dużej liczbie znamion barwnikowych, znamion w miejscach drażnienia
- ☀ które doznały oparzeń słonecznych, szczególnie w dzieciństwie
- ☀ słabo tolerujących słońce, opalających się z dużym trudem lub w ogóle
- ☀ przebywających w pełnym słońcu powyżej godziny dziennie
- ☀ u których w rodzinie występowały przypadki czerniaka lub innych nowotworów skóry
- ☀ korzystających z solarium

Ciebie też to dotyczy!

Nowotwór skóry
może rozwinąć się
u KAŻDEGO!



Czy często się opalasz?

- Czy ktoś w Twojej rodzinie chorował kiedyś na czerniaka?
- Czy doznałeś kiedyś poparzenia słonecznego i czy miało to miejsce w dzieciństwie?
- Czy doznałeś kiedyś mechanicznego urazu znamienia?
- Czy opalając się, zapominasz o nałożeniu kremu z filtrem?
- Czy któreś ze znamion zmieniło się ostatnio?
- Czy któreś ze znamion pojawiło się niedawno?

Jeżeli przynajmniej na jedno pytanie odpowiedziałeś **TAK**, zgłoś się na bezpłatne badanie dermatoskopowe już dziś!

Więcej informacji:

www.wyras.pl

Rejestracja online na badania

Klinika Dermatologii
Klinicznego Szpitala Wojewódzkiego nr 1 w Rzeszowie
Tel. 17 866 62 94

NZOZ Ośrodek Diagnostyczny Chorób Nowotworowych
Fundacji SOS Życie w Mielcu
Tel: 17 582 40 60



Projekt „WyRaS – Wykryj Raka Skóry!” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, realizowany przez Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 1 w Rzeszowie w partnerstwie z Fundacją SOS Życie w ramach Programu operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój na lata 2014-2020, Oś priorytetowa V. Wsparcie dla obszaru zdrowia. Działanie 5.1 Programy profilaktyczne. Okres realizacji projektu: 2019-01-01 do: 2022-12-31



WYRAS
WYKRYJ RAKA SKÓRY



Czy masz **PEWNOŚĆ**,
że Twoja skóra jest

BEZPIECZNA?





Czerniak to nowotwór złośliwy, który powstaje w skórze z komórek zwanych melanocytami. Komórki te produkują barwnik, który nadaje skórze kolor oraz chroni ją przed szkodliwym działaniem promieniowania ultrafioletowego (UV). W ciągu życia melanocyty mogą tworzyć skupiska w obrębie skóry – w ten sposób powstają znamiona barwnikowe.

Czerniak charakteryzuje się agresywnym wzrostem oraz wczesnym powstawaniem nierzadko licznych przerzutów, które są trudne do leczenia farmakologicznego. Tymczasem usunięcie czerniaka, kiedy choroba nie jest jeszcze zaawansowana, pozwala na wyleczenie praktycznie 100% chorych.

Czy wiesz, że...

- W Polsce współczynnik zachorowalności na czerniaka złośliwego wynosi ok. 6,6 przypadków na 100 000 osób, co odpowiada około 3000 zachorowań rocznie.
- Liczba zachorowań na czerniaka skóry wzrasta po 20 roku życia, przy czym najwięcej zachorowań u obu płci notuje się między 50 a 64 rokiem życia.
- Czerniak jest obecnie najczęściej występującym nowotworem u osób w wieku 24-40 lat.
- Promieniowanie UV (słoneczne lub sztuczne) jest głównym czynnikiem środowiskowym odpowiedzialnym za rozwój nowotworów skóry.
- Większość nowotworów skóry wyleczyć można za pomocą prostego zabiegu chirurgicznego. Sukces leczenia zależy od stadium zaawansowania choroby – dlatego tak ważne jest wczesne rozpoznanie.

Jak zapobiec czerniakowi?



Samobadanie – ABCDE Zwróć uwagę na siebie!

A – jak asymetria

Zwróć uwagę na kształt, kolor struktury znamienia. Uwaga! Znamie „wylewające się” na jedną stronę.

B – jak brzegi

Zwróć uwagę na nierówne, postrzępione, posiadające zgrubienia znamiona.

C – jak kolor

Zwróć uwagę, jeśli jest niejednorodny: biały, czerwony, jasno i ciemno brązowy, czarny, szaroniebieski.

D – jak duży rozmiar

Zwróć uwagę, jeśli średnica znamienia jest powyżej 6 mm.

E – jak ewolucja

Zwróć uwagę na postępujące zmiany dotychczasowych znamion i pieprzyków (wielkość, kolor, grubość).

Jeśli któreś ze znamion spełnia jeden, bądź więcej punktów reguły ABCDE – zgłoś się do lekarza w celu dokładniejszej diagnostyki.

Badanie dermatoskopowe

Podczas badania lekarz przykłada dermatoskop do zmiany skórnej, a urządzenie pozwala mu obejrzeć ją pod wielokrotnym powiększeniem. Dodatkowe oświetlenie obserwowanego obszaru pozwala uwidocznąć głębsze struktury znamienia, co umożliwia wstępnie zakwalifikować zmianę skórną jako nowotworową lub też jako łagodne znamie barwnikowe. Badanie dermatoskopem nie wymaga specjalnych przygotowań ze strony pacjenta. Dużą zaletą dermatoskopii jest to, iż jest bezbolesną, tanią, nieinwazyjną metodą diagnostyki czerniaka, a samo badanie trwa kilka minut.

! Podejrzaną zmianę po wycięciu zostaje przekazane do lekarza patologa, który dokładnie ocenia tkankę pod mikroskopem. Tylko w ten sposób można zdiagnozować czerniaka.



Czerniak może rozwinąć się u każdego. Polacy z powodu jasnej karnacji skóry o tzw. fototypie 1 lub 2, są w dużym stopniu narażeni na czerniaka. Stały i znaczący wzrost (300% w ciągu ostatnich 20 lat) liczby zachorowań potwierdza, iż nasz naród znajduje się w grupie ryzyka. **Zagrożenie** zachorowaniem na czerniaka wzrasta u osób:

- ☀ jasnej karnacji, rudych lub blond włosów, niebieskich oczach, licznych piegach
- ☀ dużej liczbie znamion barwnikowych, znamion w miejscach drażnienia
- ☀ które doznały oparzeń słonecznych, szczególnie w dzieciństwie
- ☀ słabo tolerujących słońce, opalających się z dużym trudem lub w ogóle
- ☀ przebywających w pełnym słońcu powyżej godziny dziennie
- ☀ u których w rodzinie występowały przypadki czerniaka lub innych nowotworów skóry
- ☀ korzystających z solarium

**Ciebie też
to dotyczy!**

**Nowotwór skóry
może rozwinąć się
u KAŻDEGO!**



Czy często się opalasz?

Czy ktoś w Twojej rodzinie chorował kiedyś na czerniaka?

Czy doznałeś kiedyś poparzenia słonecznego i czy miało to miejsce w dzieciństwie?

Czy doznałeś kiedyś mechanicznego urazu znamienia?

Czy opalając się, zapominasz o nałożeniu kremu z filtrem?

Czy któreś ze znamion zmieniło się ostatnio?

Czy któreś ze znamion pojawiło się niedawno?

Jeżeli przynajmniej na jedno pytanie
odpowiedziałeś TAK,
zgłoś się na bezpłatne badanie dermatoskopowe już dziś!

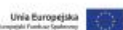
Więcej informacji:

www.wyras.pl

Rejestracja online na badania

Klinika Dermatologii
Klinicznego Szpitala Wojewódzkiego nr 1 w Rzeszowie
Tel. 17 866 62 94

NZOZ Ośrodek Diagnostyczny Chorób Nowotworowych
Fundacji SOS Życie w Mielcu
Tel: 17 582 40 60



Projekt „WyRaS – Wykryj Raka Skóry!” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, realizowany przez Klinikę Szpitala Wojewódzkiego nr 1 w Rzeszowie w partnerstwie z Fundacją SOS Życie w ramach Programu operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój na lata 2014 -2020, Oś priorytetowa V. Wsparcie dla obszaru zdrowia. Działanie 5.1 Programy profilaktyczne.

Okres realizacji projektu: 2019-01-01 do: 2022-12-31



**Czy masz PEWNOŚĆ,
że Twoja skóra jest**

BEZPIECZNA?





Czerniak to nowotwór złośliwy, który powstaje w skórze z komórek zwanych melanocytami. Komórki te produkują barwnik, który nadaje skórze kolor oraz chroni ją przed szkodliwym działaniem promieniowania ultrafioletowego (UV). W ciągu życia melanocyty mogą tworzyć skupiska w obrębie skóry – w ten sposób powstają znamiona barwnikowe.

Czerniak charakteryzuje się agresywnym wzrostem oraz wczesnym powstawaniem nierzadko licznych przerzutów, które są trudne do leczenia farmakologicznego. Tymczasem usunięcie czerniaka, kiedy choroba nie jest jeszcze zaawansowana, pozwala na wyleczenie praktycznie 100% chorych.



Czy wiesz, że...

- W Polsce współczynnik zachorowalności na czerniaka złośliwego wynosi ok. 6,6 przypadków na 100 000 osób, co odpowiada około 3000 zachorowań rocznie.
- Liczba zachorowań na czerniaka skóry wzrasta po 20 roku życia, przy czym najwięcej zachorowań u obu płci notuje się między 50 a 64 rokiem życia.
- Czerniak jest obecnie najczęściej występującym nowotworem u osób w wieku 24–40 lat.
- Promieniowanie UV (słoneczne lub sztuczne) jest głównym czynnikiem środowiskowym odpowiedzialnym za rozwój nowotworów skóry.
- Większość nowotworów skóry wyleczyć można za pomocą prostego zabiegu chirurgicznego. Sukces leczenia zależy od stadium zaawansowania choroby – dlatego tak ważne jest wczesne rozpoznanie.

Jak zapobiec czerniakowi?



Samobadanie – ABCDE

Zwróć uwagę na siebie!

A – jak asymetria

Zwróć uwagę na kształt, kolor struktury znamienia. Uwaga! Znamię „wylewające się” na jedną stronę.

B – jak brzęgi

Zwróć uwagę na nierówne, postrzępione, posiadające zgrubienia znamiona.

C – jak kolor

Zwróć uwagę, jeśli jest niejednolity: biały, czerwony, jasno i ciemno brązowy, czarny, szaroniebieski.

D – jak duży rozmiar

Zwróć uwagę, jeśli średnica znamienia jest powyżej 6 mm.

E – jak ewolucja

Zwróć uwagę na postępujące zmiany dotychczasowych znamion i pieprzyków (wielkość, kolor, grubość).

Jeśli któreś ze znamion spełnia jeden, bądź więcej punktów reguły ABCDE – zgłoś się do lekarza w celu dokładniejszej diagnostyki.

Badanie dermatoskopowe

Podczas badania lekarz przykłada dermatoskop do zmiany skórnej, a urządzenie pozwala mu obejrzeć ją pod wielokrotnym powiększeniem. Dodatkowe oświetlenie obserwowanego obszaru pozwala uwidocznąć głębsze struktury znamienia, co umożliwia wstępnie zakwalifikować zmianę skórną jako nowotworową lub też jako łagodną zmianę barwnikową. Badanie dermatoskopem nie wymaga specjalnych przygotowań ze strony pacjenta. Dużą zaletą dermatoskopii jest to, iż jest bezbolesną, tanią, nienawyżijną metodą diagnostyki czerniaka, a samo badanie trwa kilka minut.

! Podejrzaną zmianę po wycięciu zostaje przekazane do lekarza patologa, który dokładnie ocenia tkankę pod mikroskopem. Tylko w ten sposób można zdiagnozować czerniaka.