



Aktywny Rodzic

Szanowni Państwo,

Od 1 października 2024 r. wchodzi w życie przepisy regulujące pakiet świadczeń programu Aktywny Rodzic dla rodziców dzieci do lat 3.

Program Aktywny Rodzic ma ułatwić rodzicom i opiekunom pogodzenie zadań związanych z rodzicielstwem i aktywizacją zawodową.

Z programu Aktywny Rodzic można otrzymać następujące świadczenia:

- świadczenie aktywni rodzice w pracy – nowe,
- świadczenie aktywnie w żłobku – zastępuje dofinansowanie do żłobka,
- świadczenie aktywnie w domu – zastępuje rodzinny kapitał opiekuńczy.

Więcej informacji na temat programu Aktywny Rodzic znajduje się na stronie internetowej:
zus.pl/aktywnyrodzic.

W razie pytań i wątpliwości zachęcamy do kontaktu z Centrum Kontaktu Klientów ZUS, pod nr tel. 22 560 16 00 lub do wizyty w placówce Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Informacje na temat programu Aktywny Rodzic można również uzyskać:

- poprzez [Formularz kontaktowy zapytania ogólnego](#),
- wysłanie pytania na adres: cot@zus.pl,
- po zalogowaniu do PUE/eZUS przez opcję „Zadaj pytanie ZUS”.

Od 1 października 2024 r.
możesz złożyć do **ZUS**
wniosek o świadczenie:

- aktywni rodzice w pracy
- aktywnie w żłobku
- aktywnie w domu

Wniosek o świadczenia z programu
Aktywny Rodzic złożysz wygodnie:

- przez PUE ZUS
- w aplikacji mobilnej mZUS



Więcej informacji:
zus.pl/AktywnyRodzic

RODZINĄ I PRACA
MOGĄ IŚĆ W PARZE

