



Profilaktyka to męska sprawa!

Profilaktyka to męska sprawa! – jest akcją Narodowego Funduszu Zdrowia, która wspiera listopadowy Movember. To miesiąc, w którym głośno i wyraźnie mówimy o **profilaktyce „męskich” nowotworów**. Szczególnie takich jak **rak jądra**, który najczęściej dotyka **młodych mężczyzn**, oraz **rak prostaty**.

Warto wiedzieć, że:

- W 2020 roku w Polsce na nowotwory złośliwe zachorowało ponad 72 tys. mężczyzn.
- 1/4 wszystkich męskich nowotworów to nowotwory układu moczowo-płciowego.
- Jedynie 1/3 mężczyzn w wieku powyżej 35 lat była kiedykolwiek u urologa, a po 55. roku życia nadal 61% z nich nigdy nie odwiedziło tego specjalisty.*

Wielu mężczyzn unika regularnych badań. Zazwyczaj zgłaszamy się do lekarza dopiero wtedy, gdy coś nas boli - często to zbyt późno.

Nie czekajmy! Nowotworom można i należy zapobiegać.

Poradnik >> [Profilaktyka to męska sprawa](#) wyjaśnia m.in.:

- dlaczego mężczyźni powinni regularnie wykonywać badania,
- co wpływa na rozwój nowotworu,
- na jakie objawy powinniśmy zwrócić uwagę,
- jak prawidłowo wykonać samobadanie jąder.

Film >> [Rak jądra głównie u młodych mężczyzn – co musisz wiedzieć? Zdrowie na pierwszym planie](#), w którym **dr n. med. Łukasz Kupis – urolog, androlog** - odpowiada na najważniejsze pytania dotyczące **raka jądra**.



PROFILAKTYKA TO MĘSKA SPRAWA



Narodowy Fundusz Zdrowia

