



Wsparcie żywnościowe dla mieszkańców gminy Przecław

Wsparcie żywnościowe dla mieszkańców gminy Przecław

w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027

Informujemy, iż rozpoczyna się kolejny etap wsparcia żywnościowego dla osób potrzebujących: **Program Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus**, który zaplanowany jest na okres luty - wrzesień 2025.

OPL tj. Ochotnicza Straż Pożarna w Przecławiu współpracująca z Bankiem Żywności w Tarnobrzegu wspiera osoby potrzebujące z województwa podkarpackiego, na terenie powiatu mieleckiego w gminie Przecław

Cel programu jest udzielanie pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym oraz zapewnianie środków towarzyszących, wspierających ich włączenie społeczne.

ODBIORCY POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ I DZIAŁAŃ TOWARZYSZĄCYCH:

Z pomocy żywnościowej mogą skorzystać osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające:

1. kryteria **określone w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2023 poz. 901 i 1693)**
2. kryterium dochodowe wynoszące **2.676,50 PLN dla osoby samotnie gospodarującej i 2 180,95 PLN dla osoby w rodzinie.**

Pomoc mogą uzyskać osoby najbardziej potrzebujące, które otrzymały skierowanie z Ośrodka Pomocy Społecznej.

POMOC ŻYWNIŚCIOWA

W ramach programu **każda osoba skierowana do pomocy żywnościowej może otrzymać BEZPŁATNIE min. ok. 30 kg artykułów spożywczych** w formie kilku paczek żywnościowych:

Nazwa artykułu spożywczego FEPŻ	Maksymalna ilość sztuk/kg na osobę
Groszek z marchewką	5 szt. / 2 kg
Koncentrat pomidorowy	7 szt. / 1,12 kg
Dżem truskawkowy	5 szt. / 1, 5kg
Makaron jajeczny świderki	6 szt. / 3 kg
Mąka pszenna	4 szt. / 4 kg
Herbatniki	3 szt./0,6 kg
Płatki owsiane	3 szt. / 1,5 kg



Kawa zbożowa rozpuszczalna	2 szt. / 0,4 kg
Mleko UHT	7 szt. / 7 l
Ser podpuszc zkowy dojrzewający	3 szt. / 1,2 kg
Szynka wieprzowa mielona	5 szt. / 1,5 kg
Szynka drobiowa	5 szt. / 1,5 kg
Pasztet wieprzowy	4 szt. / 0,64 kg
Szprot w oleju	5 szt. / 0,85 kg
Cukier biały	4 szt. / 4 kg
Miód nektarowy wi elokwiatowy	2 szt. / 0,8 kg
Olej rzepakowy	4 szt. / 4 l
Fasolka po bretońsku	4 szt. / 2 kg

Jeśli rodzina liczy 5 osób, to każda z tych osób otrzyma taki sam zestaw artykułów spożywczych. Dodatkowo może otrzymać żywność z darowizn z krótkim terminem przydatności.

DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE

Dodatkowo OPL tj. OSP w Przecławiu oraz MOPS w Przecławiu wraz z Bankiem Żywności będzie realizował następujące, planowane działania towarzyszące wśród osób potrzebujących, wspierające ich włącznie społeczne:

- Cykle edukacyjne tematyczne: edukacji ekonomicznej, żywieniowo-dietetyczne, kulinarne, dotyczące praw konsumenta.
- Warsztaty edukacyjne z zakresu: niemarnowania żywności, prawidłowej segregacji odpadów, kulinarne, psychodietetyczne, gospodarowanie budżetem domowym.
- Działania o charakterze włączeniowo-integracyjnym (cykle).
- Dyżury konsultacyjne.

Więcej informacji o działalności Banków Żywności oraz sposobie realizacji programu na stronie internetowej www.fepz.bankizywnosci.pl

DANE KONTAKTOWE

Osoby, które chcą skorzystać z pomocy żywnościowej w ramach realizacji **Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus** proszone są o kontakt z pracownikami:

- Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przecławiu **osobiście lub pod nr. tel. 17 2276744, 17 2276746**



Fundusze Europejskie

SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNEJ POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ

DLA KOGO JEST POMOC?

Pomoc jest dla osób i rodzin, które z powodu niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie żywności. Aby skorzystać ze wsparcia **należy spełnić kryterium dochodowe**, czyli dochód nie może przekraczać:

- 2 180,95 zł - na osobę w rodzinie
- 2 676,50 zł - na osobę samotnie gospodarującą

Pomoc jest wydawana na podstawie:



Skierowania (załączniki nr 5 - wydaje OPS)



Kwalifikacji osoby w kryzysie bezdomności (załącznik nr 6 - kwalifikuje OPR/ OPL)

ROCZNY ZESTAW DLA JEDNEJ OSOBY

W rocznym zestawie produktów dla jednej osoby mogą się znaleźć:

Produkty warzywne i owocowe (groszek z marchewką, dżem truskawkowy, koncentrat pomidorowy)

Produkty dla szefów i szefowych kuchni (olej rzepakowy, makaron jajeczny świderki, mąka pszenna, kasza jęczmienna, płatki owsiane)

Nabiał, produkty mięsne i rybne (ser podpuszczkowy dojrzewający, szynka wieprzowa mielona, szynka drobiowa, pasztet wieprzowy, szprot w oleju)

Coś na słodko lub do kawy (cukier biały, miód nektarowy wielokwiatowy, mleko UHT, kawa zbożowa rozpuszczalna)

Dla tych, co nie lubią gotować (fasolka po bretońsku)

Pamiętaj, że pomoc w ramach programu otrzymujesz **bez żadnych opłat!**

OFERTA EDUKACYJNA

Zapraszamy do skorzystania z oferty **działań towarzyszących!** Prowadzimy warsztaty grupowe oraz indywidualne konsultacje na rzecz włączenia społecznego.





Pliki do pobrania:

- [Plakat - 0.59 Mb](#)