



Bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży

Wielu rodziców, gdy zauważa, że z ich dzieckiem dzieje się coś niepokojącego (lub gdy dziecko samo zgłasza problemy ze zdrowiem psychicznym), nie wie od czego zacząć i gdzie się udać, by uzyskać wsparcie. Dlatego wskazujemy, gdzie znaleźć specjalistyczną pomoc na terenie powiatu mieleckiego.

• **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Mielec**

Poradnia udziela pomocy psychologiczno – pedagogicznej i logopedycznej dzieciom (w wieku od urodzenia) i młodzieży (do ukończenia szkoły ponadgimnazjalnej), a także ich rodzicom (opiekunom prawnym) i nauczycielom w zakresie wychowania i kształcenia.

Poradnia zajmuje się przede wszystkim:

- wspomaganie wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży,
- podnoszeniem efektywności ich uczenia się,
- terapią zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych,
- pomocą w nabywaniu i rozwijaniu przez dzieci i młodzież umiejętności negocjacyjnego rozwiązywania konfliktów i problemów oraz innych umiejętności z zakresu komunikacji społecznej,
- pomocą uczniom w dokonywaniu wyboru kierunku kształcenia, zawodu i planowania kariery zawodowej,
- pomocą nauczycielom i rodzicom w diagnozowaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości i mocnych stron uczniów,
- prowadzeniem edukacji prozdrowotnej wśród uczniów, rodziców i nauczycieli,
- wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny,
- wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji szkoły,
- profilaktyka uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży,
- udzielaniem pomocy psychologiczno – pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka,
- opiniowaniem i orzecznictwem.

Kontakt:

Telefon: (017) 788 49 78

Telefon kom.: 606 503 243

Strona internetowa: <https://www.poradniamielec.pl/>

ul. Sękowskiego 2b, 39-300 Mielec

• **Centrum Psychologii i Psychoterapii Euro-Medica Mielec**

Poradnia oferuje nieodpłatną pomoc psychologiczno-psychoterapeutyczną dla dzieci i młodzieży w ramach kontraktu z NFZ, bez skierowania.

Poradnia powstała w ramach wprowadzanego obecnie nowego modelu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży – I poziom referencyjny. Dzieci i młodzież mogą liczyć na pomoc specjalistów przyjmujących w gabinetach w ramach porad psychologicznych oraz sesji psychoterapii. Udzielają także wizyt środowiskowych.

Telefon kom.: 519 059 242



Strona internetowa: <https://euro-medica.pl/psycholog-dzieci-mielec/>

ul. Pułaskiego 1, 39-300 Mielec

Poniedziałek – Piątek 9:00 – 18:00

• **Gabinet psychoterapii "Dobry Czas"- Przecław/ Strzyżów/ Rzeszów**

Swoją ofertę kieruję do:

- szkodliwie używających lub uzależnionych od środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, dopalacze, leki);
- szkodliwie używających lub uzależnionych behavioralnie (hazard, gry, media społecznościowe, pornografia, anoreksja, bulimia);
- "współuzależnionych", czyli małżonkowie, partnerzy, dzieci, rodzeństwo lub rodzice osoby uzależnionej;
- tzw. "DDA", czyli dorosłych, których rodzic był uzależniony;
- małżeństw, par, rodzin w kryzysie;
- kierowców po utracie prawa jazdy.

Kontakt:

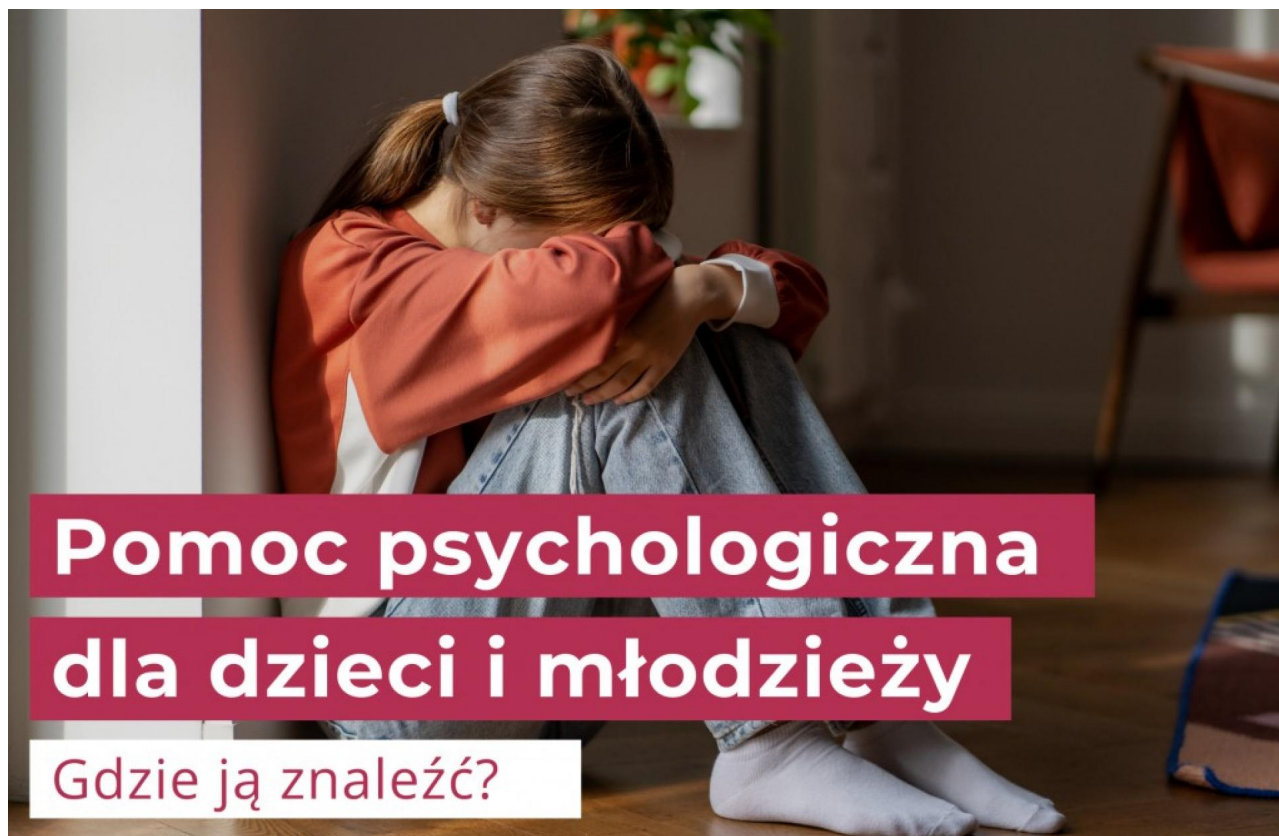
Spotkania odbywają się w Przecławiu (poniedziałek i piątek) lub w Strzyżowie (wtorek, środa, czwartek).

Możliwość sesji on-line, oczywiście z dowolnego miejsca na Świecie.

Wizytę można umówić dzwoniąc pod numer tel. 885 422 244 lub pisząc na adres: rejestracja@dobry-czas.com

Rejestracja od poniedziałku do czwartku w godzinach od 8:00 do 16:00 i w piątek od 8:00 do 12:00.

Strona internetowa: <http://gabinet.dobry-czas.com/>



Pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży

Gdzie ją znaleźć?



PORADNIE DOBRY CZAS

LECZENIE UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY



OFERUJEMY POMOC OSOBOM:

- uzależnionym lub szkodliwie używającym środki psychoaktywne** (alkohol, narkotyki, dopalacze, leki)
- uzależnionym lub szkodliwie używającym telefonu, komputera, gier, mediów społecznościowych itp.**
- z zaburzeniami odżywiania** (anoreksja, bulimia, otyłość, wybiórczość jedzenia)
- z obciążeniem rodzinnym**, czyli w sytuacji, kiedy jedno z rodziców jest uzależnione (trudności dziecka w relacjach, w komunikacji, emocjonalne, itp.)

prowadzimy psychoterapię **indywidualną i rodzinną**

NASZE PORADNIE MIESZCZĄ SIĘ W:

Rzeszowie, ul. Szopeña 15A, III p	tel. 787 338 299
Strzyżowie, ul. Witosa 10	tel. 664 705 441
Przecławiu, ul. Sportowa 2	tel. 885 422 244

www.dobry-czas.com