



Podkarpacka Inicjatywa ALMA – europejskie mobilności młodych

Chcesz zdobyć doświadczenie, odkryć swoje mocne strony, może sprawdzić się w czymś nowym? A przy okazji **zarobić**, wyjechać za granicę i zobaczyć, jak wygląda życie poza Polską?

Podkarpacka Inicjatywa ALMA - europejskie mobilności młodych to projekt dla osób w wieku 18–29 lat, które nie pracują i nie uczą się. Czujesz, że stoisz w miejscu i chcesz coś zmienić, ale nie wiesz od czego zacząć?

Udział w projekcie to proces — nie wrzucamy nikogo na głęboką wodę. Zaczynamy od przygotowania: spotkań indywidualnych, warsztatów, szkoleń i wsparcia, podczas którego TY jesteś ważny. Potem **płatny staż za granicą**, z pełną organizacją wylotu i opieką na miejscu. Ty zbierasz doświadczenie, my ogarniamy logistykę.

ALMA to nie tylko praca. To nowe umiejętności, ludzie, inne środowisko i moment, w którym zaczynasz widzieć, na co naprawdę Cię stać.

A po powrocie? Wspólnie planujemy kolejny krok — pracę, rozwój albo dalszą edukację.

Nie musisz mieć gotowego planu na życie.

Wystarczy, że chcesz spróbować.

- Strona internetowa: <https://podkarpackainicjatywaalma.pl/>
- Facebook: <https://www.facebook.com/podkarpackaalma>
- Instagram: <https://www.instagram.com/podkarpackaalma/>



ALMA
Europejskie mobilności młodych

RARR
RZESZOWSKA AGENCJA
ROZWOJU REGIONALNEGO

NIE PRACUJESZ?

NIE SZKOLISZ SIĘ?

NIE UCZYSZ SIĘ?

**JESTEŚ Z PODKARPACIA
I MASZ 18-29 LAT?**

SZUKAMY WŁAŚNIE CIEBIE!

Rzeszowska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. zaprasza do udziału
w projekcie „Podkarpacka Inicjatywa ALMA – europejskie mobilności
młodych”

To wszystko dla Ciebie!

- ➔ Indywidualny Plan Uczenia i Rozwoju.
- ➔ Kurs języka angielskiego oraz podstaw języka kraju stażu (grecki, hiszpański lub włoski).
- ➔ Szkolenia z zakresu wielokulturowości, kompetencji społecznych i przygotowania do stażu.
- ➔ Płatny staż zagraniczny (2 miesiące, grupy 10-12 osób) w jednym z krajów: Cypr, Grecja, Hiszpania lub Włochy.
- ➔ Po stażu: kursy zawodowe, doradztwo, pośrednictwo pracy i szkolenia z zakresu działalności gospodarczej.

Kontakt:

RZESZÓW UL. SZOPENA 51, TEL. 17/86 76 243
PRZEMYŚL UL. PLAC CZACKIEGO 2, TEL. 798 890 771 / 733 338 960
MIELEC UL. SIENKIEWICZA 1, TEL. 733 336 272

STAŁOWA WOLA UL. 1 SIERPANIA 12, TEL. 798 890 743
LUBACZÓW UL. KOŚCIUSZKI 145, TEL. 733 335 853
LESKO UL. BIESZCZADZKA 7, TEL. 798 890 701

BIURO PROJEKTU: RZESZÓW, UL. SZOPENA 51,
PROJEKTALMA@RARR.RZESZOW.PL
WWW.PODKARPACKAINICJATYWAALMA.PL



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

