



Bezpłatne szkolenia z kompetencji cyfrowych dla osób dorosłych z województwa podkarpackiego

Bezpłatne szkolenia z kompetencji cyfrowych dla wszystkich osób dorosłych z województwa podkarpackiego. Zapraszamy grupy zorganizowane, Gminne Centra Kultury, Kluby Emeryta, Kluby Seniora, Koła Gospodyń Wiejskich, Stowarzyszenia, Spółdzielnie, GOPS-y oraz pojedyncze osoby. Głównym celem projektu jest podniesienie umiejętności cyfrowych pełnoletnich obywateli Polski, w szczególności tych zagrożonych wykluczeniem cyfrowym, wzmocnienie integracji cyfrowej oraz zwiększenie świadomości na temat higieny cyfrowej, co przyczyni się do bezpieczniejszego i bardziej świadomego korzystania z narzędzi cyfrowych, a tym samym do przeciwdziałania wykluczeniu cyfrowemu w społeczeństwie.

Każda osoba chętna do uczestnictwa w szkoleniu musi uzupełnić formularz zgłoszeniowy. Szkolenia odbywają się w kameralnych grupach 8 osobowych w formie stacjonarnej co pozwala na indywidualne podejście do każdej osoby. Każdy z uczestników będzie miał dostęp do laptopa, więc zajęcia będą mieć charakter praktyczny. W czasie szkolenia przewidziany jest poczęstunek. Przyjeżdżamy do Państwa na miejsce, więc nie trzeba będzie jeździć na szkolenia.

Zgłoszenia przyjmujemy do 27 marca 2026!

Uzupełnione formularze (w załączniku poniżej) nie przesyłają Państwo na adres na nich podany tylko odbieramy je osobiście.

Tematy zajęć:

- Sieć na co dzień: na co Rodzic powinien zwrócić uwagę

- E-finance: jak bezpiecznie przeprowadzać transakcje w sieci

- Ja i moje social media: jak zarządzać swoją obecnością online

- Kompetencje cyfrowe - moje pierwsze kroki

- E-Urząd: jak z łatwością załatwić sprawy urzędowe online



- Bezpieczny Internet: jak zadbać o swoje bezpieczeństwo w sieci
- E-usługi publiczne: jak załatwić sprawy urzędowe online
- Cyfrowy pracownik: jak korzystać z Internetu w pracy i rozwoju zawodowym

Projekt w ramach Inwestycji C2.1.3. Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO).
Projekt Obywatel 2.0: szkolenia podnoszące kompetencje cyfrowe mieszkańców gmin z obszaru:
podkarpackie

Pliki do pobrania:

- [formularz_zgłoszeniowy - 0.15 Mb](#)
- [Ulotka_informacyjna - 0.81 Mb](#)