Informacja dla organizacji pozarządowych z powiatu mieleckiego

Rusza kolejna edycja szkoleń w ramach projektu „Podkarpacka Platforma Integracji i Komunikacji NGO”. W dotychczasowych warsztatach wzięło już udział 80 osób, a teraz rozpoczyna się rekrutacja na kolejne dwa terminy dla organizacji z naszego regionu!

W ramach szkolenia:

Opanujesz praktyczną obsługę sprzętu oraz nauczysz się tworzyć atrakcyjne materiały multimedialne, wykorzystując proste narzędzia – smartfona i darmowe programy.

Dowiesz się, jak skutecznie wykorzystywać media społecznościowe w NGO – od wyznaczania celów i planowania strategii, po przygotowanie i montaż materiałów promocyjnych.

Poznasz najważniejsze różnice między platformami, aktualne trendy oraz kluczowe zasady skutecznej obecności online – spójność, systematyczność i elastyczność.

Dowiesz się, jakie są psychologiczne podstawy rezyliencji, jakie cechy mają osoby odporne na stres oraz jaki wpływ stres wywiera na naszą zdolność do regeneracji.

Poznasz także znaczenie wsparcia społecznego w budowaniu odporności zespołu. Rozwiniesz swoje umiejętności adaptacyjne oraz wzmocnisz relacje w zespole.

Kompletny pakiet szkoleniowy obejmuje dwa dni szkolenia, w tym: nocleg, pełne wyżywienie, materiały szkoleniowe oraz zaświadczenie o ukończeniu.

Terminy (planowane):

25 – 26 kwietnia 2026 r.

23 – 24 maja 2026 r.

Miejsce: Rzeszów

Szkolenie skierowane jest do zespołów z 7 powiatów województwa podkarpackiego: Dębickiego, Jasielskiego, Kolbuszowskiego, Mieleckiego, Ropczycko-Sędziszowskiego, Rzeszowskiego, Strzyżowskiego.

Zapraszamy grupy liczące od 6 do 12 osób z jednej organizacji pozarządowej!

Udział w szkoleniu jest całkowicie bezpłatny dzięki dofinansowaniu z Unii Europejskiej.

Zapisy przez formularz:

https://forms.gle/Rcbemk8wNoaTXe816

Więcej informacji i regulamin znajdziecie tutaj:

https://fundacjazanim.pl/platforma-integracji/

Zapraszamy do śledzenia mediów społecznościowych:

Instagram: https://www.instagram.com/centrum_medialne/

Facebook: https://www.facebook.com/profile.php?id=61583403822136

W razie pytań prosimy o kontakt pod adresem:

projekt@fundacjazanim.pl

Chcemy wspólnie wzmacniać podkarpackie NGO!


SOCIAL MEDIA | REZYLIENCJA
#SZKOLENIA
CZAS START!
KOLEJNA EDYCJA DARMOWYCH SZKOLEŃ DLA NGO WYSTARTOWAŁA!
TERMINY:
• 25-26.04
• 23-24.05
PRZESUŃ W LEWO. DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ.
Fundusze Europejskie dla Podkarpacia
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską
PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta


SPRAWDŹ TUTAJ | SPRAWDŹ TUTAJ
#OBSERWUJ
PO WIĘCEJ!
DOŁĄCZ DO NAS. BĄDŹ NA BIEŻĄCO.
Social Media
FACEBOOK
PODKARPACKIE


SZKOLENIA 2026 | SZKOLENIA 2026
#ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!
TO TEN MOMENT. CZAS DZIAŁAĆ.
DLA KOGO?
• NGO
• POWIATY: DĘBICKI, JASIELSKI, KOLBUSZOWSKI, MIELECKI, ROPCZYCKO-SĘDZISZOWSKI, RZESZOWSKI, STRZYŻOWSKI
• 6-12 OSÓB Z JEDNEJ ORGANIZACJI
Fundusze Europejskie dla Podkarpacia
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską
PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta


REZYLIENCJA | REZYLIENCJA
#UTRZYMAJ KONTROLĘ!
REAGUJ MĄDRZE. DZIAŁAJ SKUTECZNIE.
• ELASTYCZNOŚĆ
• RELACJE
• ODPORNOŚĆ
• BALANS
• GRANICE
• NAWYKI
Fundusze Europejskie dla Podkarpacia
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską
PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta


SOCIAL MEDIA | SOCIAL MEDIA
#DAJ SIĘ USŁYSZEĆ!
BĄDŹ WIDOCZNY. BUDUJ WIZERUNEK.
• PRZEKAZ
• CONTENT
• STORYTELLING
• FEEDBACK
• STRATEGIA
• ALGORYTM
Fundusze Europejskie dla Podkarpacia
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską
PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta



Pliki do pobrania:

- Kim jesteśmy - Podkarpacka Platforma Komunikacji i Integracji NGO - 19.9 Mb