



Szkolenia i warsztaty w ramach Uniwersytetu Samorządności 2026

W związku z realizacją zadania pn. „Przeprowadzenie w 2026 roku 6 inicjatyw edukacyjnych dla mieszkańców powiatu mieleckiego w ramach koncepcji «Uniwersytet Samorządności»” współfinansowanego z budżetu Województwa Podkarpackiego w ramach Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2026–2031 na realizację koncepcji „Uniwersytet Samorządności”. **Gmina Mielec zaprasza WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW POWIATU MIELECKIEGO do udziału w bezpłatnych szkoleniach i warsztatach.**

Planowane na 2026 rok szkolenia i warsztaty to:

1. **Kalendarz zielarski - jak zbierać i przetwarzać zioła** – 1 sierpnia 2026 r. (sobota)
2. **Kiedy ktoś się rozsypuje - Podstawy reagowania na kryzys emocjonalny w społeczności lokalnej** – 8 sierpnia 2026 r. (sobota)
3. **Domowe malowanki - makijaż dla siebie** – 29 sierpnia 2026 r. (sobota)
4. **Jak przeżyć w sytuacji zagrożenia, co zrobić gdy zawyją syreny?** – 5 września 2026 r. (sobota)
5. **Jak odzyskać energię i spokój w codziennym życiu - praktyczne techniki regulacji stresu** – 12 września 2026 r. (sobota)
6. **Detoks - oczyszczanie organizmu kluczem do naszego zdrowia** – 26 września 2026 r. (sobota)

Udział jest bezpłatny. Ilość miejsc jest ograniczona i decyduje kolejność zgłoszeń. Uczestnik ma zapewnioną przerwę kawową i zaświadczenie o udziale. Szkolenia i warsztaty odbywają się w siedzibie Samorządowego Ośrodka Kultury i Sportu w Chorzelowie – Chorzelów 307, 39-331 Chorzelów. Więcej informacji można uzyskać pod numerem 17 774 56 30 lub na stronie www.gmina.mielec.pl w zakładce Uniwersytet Samorządności.



GMINA MIELEC ZAPRASZA

wszystkich mieszkańców powiatu mieleckiego
DO udziału w bezpłatnych **BEZPŁATNYCH** warsztatach

Uniwersytet SAMORZĄDNOŚCI

01.
08

Kalendarz zielarski

jak zbierać i przetwarzać zioła

08.
08

Kiedy ktoś się rozsypuje

podstawy reagowania na kryzys emocjonalny

29.
08

Domowe malowanki

makijaż dla siebie

05.
09

Jak przeżyć w sytuacji zagrożenia

co zrobić gdy zawyją syreny

12.
09

Jak odzyskać energię i spokój w życiu

praktyczne techniki regulacji stresu

26.
09

Detoks - oczyszczanie organizmu

kluczem do naszego zdrowia



Miejsce:

Szkolenia odbędą się w siedzibie
Samorządowego Ośrodka Kultury
i Sportu w Chorzelowie

Godzina: 9:00 - 13:00



➤ **Obowiązują zapisy, decyduje kolejność zgłoszeń. Liczba miejsc ograniczona**

➤ **Zaświadczenie z uczestnictwa w danych zajęciach**

Zadanie pn. „Przeprowadzenie w 2026 roku 6 inicjatyw edukacyjnych dla mieszkańców powiatu mieleckiego w ramach koncepcji „Uniwersytet Samorządności” współfinansowanego z budżetu Województwa Podkarpackiego w ramach Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2026-2031



www.gmina.mielec.pl



17 774 56 30



Zgłoszenia:

Urząd Gminy Mielec pok. 15



Pliki do pobrania:

- [Regulamin - 1.4 Mb](#)
- [Deklaracja udziału - 0.2 Mb](#)