



Ogólnopolski projekt Trzeźwość

Zachęcamy do zapoznania się z ogólnopolskim projektem „**Trzeźwość+**”, skierowanym do osób uzależnionych, trzeźwiejących oraz ich rodzin i bliskich.

W ramach projektu dostępne są dwa serwisy:

Grupa Wsparcia – <https://grupawsparcia.com.pl/>

Ogólnopolska baza grup wsparcia i mityngów AA, materiały edukacyjne oraz informacje pomocowe. Od października 2026 r. planowane jest również uruchomienie bezpłatnych grup wsparcia online dla osób uzależnionych.

Trzeźwość+ – <https://trzezwoscplus.pl/>

Portal społecznościowy dla osób trzeźwiejących, oferujący grupy, forum, chat oraz możliwość kontaktu z innymi użytkownikami.

Projekt może być pomocnym źródłem informacji dla osób poszukujących wsparcia, mityngów AA oraz wiedzy dotyczącej trzeźwienia.

Trzeźwość+

OGÓLNOPOLSKI PROJEKT WSPARCIA

- Grupa Wsparcia** – baza grup wsparcia i mityngów AA
- Trzeźwość+** – portal społecznościowy dla osób trzeźwiejących
- Od października 2026** – bezpłatne grupy wsparcia online

*Nie jesteś sam.
Razem łatwiej.*

Droga do lepszego jutra

grupawsparcia.com.pl | trzezwoscplus.pl